

こんにちは ほっとホームわたの花です

通い **訪問** **泊まり** を組み合わせて
住み慣れた自宅での生活を 24時間 365日
応援しています。今回は **泊まり** について

- 泊まり** ● 通い慣れた場所で宿泊可能。
- 顔なじみの職員や利用者さんと泊まれる
- 突然の泊まりに対処

「通いはお兼、自宅が1番」と訪問のみ利用されていた方も突然体調を崩され、お入り暮らしが難しくなり泊まりスタート。石壁かた表情もにこやかに…
皆さんとゲームにも参加され、毎日が初めての体験！困っても必ず誰かが対処できるので安心され、回復に向けて過ごしておられます。



小規模多機能ホーム

ほっとホームわたの花

〒547-0001
平野区加美北4-12-35
06-6777-3324
2018年11月1日発行
第4号(年4回発行)

めがせ 100歳!

ええ、99歳?
99歳おめでとう

99歳 白寿ではお迎えの来時は顔を覚えてこちらからポチポチ行くと云えというんです...

「そーやそんなもん行くかよ。」

100歳のお祝い、祝ってくれんか。嬉しいな。めっつにたいことだから...

特別にフルーツ
寒天付きです



日曜カフェ
モーニングセット 300円

少しずう朝の出足が遅く氷入りのお水がなくなり、季節を感じています。
皆さんとても明るく和気あいあいとモーニングを食べて笑顔に、そしてお代わりにのコーヒーを美味しいといゆくまで
楽しみ、毎回お喋りに花が咲いています。
初対面の人たちが顔を合わせるごとに親しくなつてわたの味弁当やバザー、おせちの話しから、組合員になつてもらえ、弁当もとって頂けたりと嬉しい限りです。
カフェに来て頂いて少しでもためになる話しなど提供しようと私達も日々努力してまいりますのでお願い致します。

日曜カフェ
午前 8:00
11:00
ほっとホームわたの花
夕夕目的室

ほっとホームある日の一日



↑詩吟の会の皆さんによる
踊りや詩吟。利用者さん
や地域の方々、スタッフ
皆さんで楽しい時間を
お楽しみです。
♪♪♪♪♪

→ 来年のお誕生日を
迎える100歳!!
内閣総理大臣より
賞状が贈られました。
おめでとうございます。



←夏まつりの最後には
すごろくゲームサイコロ
をころがし誰が一番
に上がれるかしらあ〜。
ワイワイもりあがりまして。

健康豆知識

誤嚥性肺炎を防ぐ

誤嚥(食べ物、唾液など
誤って気道内に入ってしまう)
から発症する肺炎予防へ!

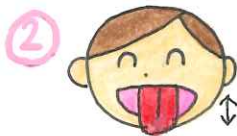
注意点 ◆ 唾液量少ない

- ◆ 食事中や飲水時せき込む
- ◆ ゴックンと飲み込みにくい
- ◆ 微熱が続く
- ◆ 倦怠感、脱力感続く

〈口腔体操〉毎食前におススメ



① 口を閉じたまま1分おを
ふくらましたり、すぼめたり



② 口を大きく開け舌を
出したり、引っ込めたり



③ 舌を出し上下に動かしたり
左右に動かしたり



④ 口を閉じ口の中で舌を上下
したり、ぐるりと回したり

行事お知らせ

11/17(土) キッズダンス
14:00 ~ 15:00

11/25(日) 正月飾りづくり
13:00 ~ 15:00

12/18(火) 腹話術
14:00 ~ 15:00

12/24(月) オカリナ演奏
14:00 ~ 15:00

1/21(月) 落語
14:00 ~ 15:00



わたばあちゃんの知恵袋

「ゴム通し不要(交換法)」

通し口から古いゴムを出しハサミで切り
ゴムの端が通し口から中に入らないよう
ゴムを長めに出し片方の端を又針か安全ピン
で留め、もう片方に新しいゴムを縫い留め
付け、古いゴムを引、張れば新しいゴムが
スルスルと入っていきます。