

こんにちは ほっとホームわたの花です

通い、言方問、泊まりを組み合わせ、サービスを提供しています。

11月、1月に新しい看護師さんが来られ、今まで以上に、ひとりひとりの利用者さんへ個別対応が
でき、皮膚の状態、血圧や服薬など体調が
悪化しないように医師、看護師、ご家族とも
連携をとってケアをすることができています。
住み慣れた自宅で長く住んでいただけるよう
生活を支えています！



〒547-0001
平野区加美北4-12-35
06-6777-3324
2020年2月1日発行
第9号(年4回発行)

*** 見学・体験・相談など、随時受け付け中です！ ***



生命に感動



はい、皆さん、体操の時間です



12/17 わたの花ランチ

令和も早いもので2年となりました。
昨年は、たくさんの方にお越し頂き
本当にありがとうございました。
来客延人数も1,800人近くに
なりました。当初に比べると考え
られず、お蔭様でカフェの日もお天気にも恵まれ
おり、ありがたい事です。毎回楽しみに待ってられる方に
支えられての快挙だと関係者一同感謝しています。

これからも地域の居場所作りが出来ますようにスタッフも
体調に気をつけて頑張りますので! どうぞよろしくお願い致します。

日曜カフェ
午前 8:00~11:00
モーニングセット **300円**
毎週やってます!

ランチ
次回は未定ですが
ご期待下さい!

ほっとホームある日の一日



サンタさんありがとう



杭全さんへ初詣



落語

羽子板づくり



健康豆知識

感染症予防

今話題の新型コロナウイルスですが、インフルエンザ、ノロウイルス、水ぼうそうなどと同様に感染症対策が重要です。



家庭でできるウイルス対策

1 人ごみを避け、マスク使用

2 うがい・手洗いの徹底

うがい ぶくぶくうがい1回、がらがらうがい3回
高齢者の方は ぶくぶくうがい4回おこなう。

手洗い 食事、調理前、外出後、トイレ後など
せっけんをつけて手の平、指の間、手首まで洗う。

3 室温、湿度を保つ

加湿器50%保つ、ねる前ぬれタオルをかけておく

4 体力の維持

バランスのとれた食事、十分な睡眠。



行事お知らせ

2/18(火) 河内音頭

14:00 ~ 15:00

3/18(水) 落語

14:00 ~ 15:00

4/15(水) お茶会

14:00 ~ 15:00



わたばあちゃんの知恵袋

こんにゃくを美味しく食べる方法

砂糖で揉めば美味しくなります。
好みの大きさに、こんにゃくを切り
砂糖を入れて数分間よく揉んで
水分が出てきたら、タニの中に入れて
煮込むと味が浸み込んで最高の味になります。